

FAMILIEZORG

Dementie raakt de hele familie

Als iemand in de familie de diagnose dementie krijgt, komt er veel op hen af. Niet alleen praktische zaken maar ook emoties en gevoelens. Hoe kun je als zorgprofessional families hierin begeleiden zodat ze emoties met elkaar delen en de situatie bespreken? Hoe zorg je ervoor dat de zorg gezamenlijk opgepakt wordt?

Familiegesprek *

Het familiegesprek is een gepland gesprek tussen de persoon met dementie, 1 of meer familieleden en een verpleegkundige/casemanager dementie.

Het familiegesprek helpt families om open te communiceren over de situatie, de zorg gezamenlijk te organiseren en dit aan te laten sluiten bij de wensen en behoeften van de persoon met dementie.

Opzet project

Onderzoeken of het professionaliseren van familiegesprekken bijdraagt aan de samenredzaamheid van families.

45 casemanagers dementie ontvingen een 3-daagse scholing ('22 en '23). Het voeren van familiegesprekken stond centraal met daarbij een systemische benadering van zorgsituaties.

Daarnaast waren er 2 intervisiemomenten.

Resultaten

Voor families:

- Meer open communicatie, verbetering in het onderlinge contact
- Gevoel van rust en steun
- Betere taakverdeling en daardoor minder gevoel van (over)belasting

Voor casemanagers dementie:

- Meer bewustzijn, kennis en vaardigheden in het voeren van familiegesprekken
- Familiegesprekken worden eerder ingezet
- Families worden breder in kaart gebracht

Implementatie en borging

- Familie krijgt altijd de mogelijkheid tot een familiegesprek aangeboden
- Familie wordt in kaart gebracht (ecogram/genogram)
- Familiegesprekken worden geïntegreerd en gerapporteerd in het zorgdossier

5 casemanagers dementie organiseren samen met Netwerk Dementie Fryslân elk jaar een inspiratiesessie en ontwikkelen doorlopend praktische tools.

*Het familiegesprek is een door Vilans erkende en wetenschappelijk onderbouwde interventie www.databankinterventies.nl

NETWERK
NETWERK
DEMENTIE
FRYSLÂN
FRYSLÂN

STICHTING

De Friesland

STEUNT INNOVATIES IN DE ZORG



Hanzehogeschool
Groningen
University of Applied Sciences

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met;

Marie Louise Luttik, Lector Familiezorg Hanzehogeschool, 06-40585983, ✉ m.l.a.luttik@pl.hanze.nl of

Marianne Spoelstra, casemanager dementie en programmamanager NDF, 06-10917496, ✉ info@netwerkdementiefryslan.nl