



TOEGANG
GRATIS

Dementie? En hoe dan verder

Kom naar de lezing voor tips, advies en ondersteuning

Loopt u rond met het gevoel dat er iets aan de hand is met uzelf of uw naaste of is (onlangs) de diagnose dementie gesteld? Dan bent u mogelijk onzeker over de toekomst en kunt u veel vragen hebben. Kom naar de lezing van pluZ en weet dat u er niet alleen voor staat!

Tijdens de lezing, die wordt gegeven door o.a. een casemanager van KwadrantGroep, wordt op eenvoudige wijze uitgelegd wat dementie is. Er wordt stil gestaan bij de behoeftes van de persoon met dementie en zaken waar mantelzorgers tegenaan lopen. U ontvangt handvatten, praktische tips en adviezen en er is gelegenheid om vragen te stellen en uw ervaringen te delen.

In de pauze en na afloop van de lezing is er een kleine informatiemarkt waar u informatie kunt krijgen over hulp en ondersteuning in uw eigen regio.

Informatie en aanmelden

Plaats	Datum	Tijdstip
Oosterwolde	Woensdag 12 oktober	19.00 tot 21.30 uur
Drachten	Maandag 24 oktober	13.30 tot 16.00 uur
Dokkum	Dinsdag 8 november	14.00 tot 16.30 uur
Heerenveen	Maandag 14 november	13.30 tot 16.00 uur
Surhuisterveen	Dinsdag 15 november	19.00 tot 21.30 uur

De lezing is gratis en toegankelijk voor iedereen. U kunt dus gerust een introducee of niet-pashouder meenemen.

Aanmelden kan via pluzzorg.nl/activiteiten of door te bellen naar 088 512 1000.

Na aanmelding ontvangt u een bevestigingsbrief met het adres van de locatie van uw keuze. Vol=vol.